

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач УЗ «ВОДКЦ»
_____ Г.Т.Пузанова
«__» _____ 2025г

**Методические рекомендации
для проведения информационно-образовательной работы
врачам-педиатрам, медицинским сестрам,
подготовленные руководителем
Центра здоровья молодежи «Феникс» г. Витебска**

Профилактика игровой зависимости



Игровые автоматы, игорные дома (в которых представлены покер, рулетка, карточные игры и др.), игра тотализатора, лотерейные розыгрыши, интерактивный гемблинг (казино в глобальной сети интернет), а также компьютерные игры изначально кажутся лишь развлечением и безобидным времяпрепровождением. Вместе с тем, у части населения из вполне такого безвредного развлечения формируется вредоносное увлечение игровым процессом - игромания.

Игромания – это патологическое состояние, характеризующееся быстрым развитием неконтролируемой зависимости в психологическом плане от всевозможных игр, эмоциональными отклонениями и депрессивным состоянием, возникшим на почве мании.

Если вы заметили у себя или у своих близких, знакомых признаки психологической зависимости, заключающиеся в потребностях в азартных играх на фоне утраты интереса к социальным, материальным, семейным ценностям, - надо срочно принимать меры.

Игроману самостоятельно справиться с этой бедой, как правило, невозможно. Требуется помощь специалистов: врача - психиатра-нарколога, врача-

психотерапевта, психолога. Поддержка со стороны близких людей поможет эффективнее справиться с этим недугом.

В Республике Беларусь игровой бизнес является видом предпринимательской деятельности и регулируется государством.

В целях защиты от негативного воздействия азартных игр на граждан Республики Беларусь государством принят ряд мер. Например, установлено возрастное ограничение для посетителей игорных заведений, введен механизм самоограничения игроков от посещения игорных заведений и участия в азартных играх, а также ограничения в посещении игорных заведений и участия в азартных играх по решению суда. Данные механизмы предусмотрены Положением об осуществлении деятельности в сфере игорного бизнеса, утвержденным Указом Президента Республики Беларусь от 10 января 2005 года № 9 «Об утверждении Положения об осуществлении деятельности в сфере игорного бизнеса на территории Республики Беларусь».

Во всех организациях здравоохранения республики, оказывающих психиатрическую (наркологическую) помощь населению, функционируют «телефоны доверия», по которым оказывается консультативная психологическая помощь, в том числе лицам страдающим патологическим влечением к азартным играм, а также их родственникам.

! ИГРОМАНИЯ - серьезная проблема общества, как с личностной стороны, так и с социальной. Она может разрушить жизнь человека почти так же эффективно, как алкоголизм или наркомания. Игромания может привести к самым разным последствиям – от полного разорения до расстройства личности и даже до самоубийства.

Прежде, чем приступить к игре, необходимо помнить, что игровой бизнес основан на математических расчетах, которые не допускают преимущество игрока перед казино. Вероятность выигрыша невелика, а отыграть долги практически невозможно. Маркетологи усердно работают над тем, чтобы игроку хотелось играть все больше и больше.

ПОМНИТЕ, ВАШЕ НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ В ВАШИХ РУКАХ!

Врач Педиатр
Центра здоровья молодежи
«Феникс»

О. М. Ходань